

ESSEN für Kids

KW 22, 25.05.2026 - 31.05.2026
Standard

Essen für Kids
Lützowstr.28a,
45141 Essen
E-Mail: dlz-buero@neue-arbeit-essen.de
Tel.: 0201/52 32 6133
Fax: 0201/52 32 6037



Montag 25.05.2026	Dienstag 26.05.2026	Mittwoch 27.05.2026	Donnerstag 28.05.2026	Freitag 29.05.2026
Pfingstmontag	Schnitzel Piccata vom Geflügel mit Käsepanade, Ratatouille Soße aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten, Kartoffelspalten <small>a, a1, b, d</small>	Seelachsfilet in Reis-Popperpanade fruchtige Currysoße Salzkartoffeln Rohkost	Bio Nudeln Rinderbolognese mit Tomate Bio Möhren,-Sellerie Gurken- Wassermelonensalat <small>a, a1, e</small>	Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren Weizenvollkorn-Brötchen <small>a, a1</small>
	Falafelbällchen Ratatouille Soße aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten Kartoffelspalten <small>a, a1</small>	Vegane Fischfrikadelle aus Schwarzwurzel und Jackfrucht fruchtige Currysoße Salzkartoffeln Rohkost <small>a, a1, d, i</small>	Bio Nudeln Tomatenrahmsoße mit italienischen Kräutern Gurken- Wassermelonensalat <small>a, a1, d</small>	Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren Weizenvollkorn-Brötchen <small>a, a1</small>
	Pizza Salami (Geflügel) <small>a, a1, d</small>	Pizza Salami (Geflügel) <small>a, a1, d</small>	Pizza Salami (Geflügel) <small>a, a1, d</small>	Pizza Margherita <small>a, a1, d</small>
	Pizza Margherita <small>a, a1, d</small>	Pizza Margherita <small>a, a1, d</small>	Pizza Margherita <small>a, a1, d</small>	Pizza Salami (Geflügel) <small>a, a1, d</small>
	Obst	Panna Cotta <small>d</small>	Bio Heidelbeer- Vanillejoghurt <small>d</small>	Bio Naturjoghurt Müslitopping <small>a, a1, a4, a6, c, d, f, j, k, k1, k2</small>
		Obst	Obst	Obst



DE-Öko-039

Unser Rohkostangebot wird saisonal und nach der entsprechenden Lieferfähigkeit angepasst. Das Angebot umfasst Gurken, Tomaten, Paprika, Möhren oder Kohlrabi.

Wie ist das Essen bei den Kindern angekommen? Bitte deren Bewertung im Bestellsystem eintragen.

Änderungen einzelner Produkte aus liefer- oder produktionstechnischen Gründen behalten wir uns vor. Die Erläuterung zur Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen sie bitte dem Aushang in ihrer Ausgabeküche. Die Angaben bzgl. der Allergene geben unseren aktuellen Wissenstand wieder. Aus Produkthaftungsgründen können jedoch technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse

mit Fleisch vegetarisch mit Fisch

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.05.2026 - 31.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

26.05.2026, Menü 1, Schnitzel Piccata vom Geflügel mit Käsepanade Ratatouille Soße aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten Kartoffelspalten * Kartoffelspalten: a1 * Ratatouille Soße aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten : a,a1 * Schnitzel Piccata vom Geflügel mit Käsepanade: a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:628.5/150,4 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,7g

26.05.2026, Menü 2, Falafelbällchen Ratatouille Soße aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten Kartoffelspalten * Falafelbällchen: a1 * Kartoffelspalten: a1 * Ratatouille Soße aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten : a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,7 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,4g

26.05.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

26.05.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

27.05.2026, Menü 1, Seelachsfilet in Reis- Popperpanade fruchtige Currysoße Salzkartoffeln Rohkost * fruchtige Currysoße: a,a1,d * Rohkost: keine * Salzkartoffeln: keine * Seelachsfilet in Reis- Popperpanade: i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:360.34/86,7 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,3g

27.05.2026, Menü 2, Vegane Fischfrikadelle aus Schwarzwurzel und Jackfrucht fruchtige Currysoße Salzkartoffeln Rohkost * Vegane Fischfrikadelle aus Schwarzwurzel/Jackfrucht: a1 * fruchtige Currysoße: a,a1,d * Rohkost: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:297.49/71,1 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,2g

27.05.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

27.05.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

27.05.2026, Menü 5, Panna Cotta * Panna Cotta: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:565.65/135,5 | Fett:6,6g | davon gesättigte Fettsäuren:4,3g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:11,8g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,2g

28.05.2026, Menü 1, Bio Nudeln Rinderbolognese mit Tomate Bio Möhren,-Sellerie Gurken- Wassermelonensalat * Bio Nudeln: a,a1 * Gurken- Wassermelonensalat: keine * Rinderbolognese mit Tomate Bio Möhren,-Sellerie: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:305.87/73,3 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,3g

28.05.2026, Menü 2, Bio Nudeln Tomatenrahmsoße mit italienischen Kräutern Gurken- Wassermelonensalat * Bio Nudeln: a,a1 * Gurken- Wassermelonensalat: keine * Tomatenrahmsoße mit italienischen Kräutern: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:272.35/65,9 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,5g

28.05.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

28.05.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

28.05.2026, Menü 5, Bio Heidelbeer- Vanillejoghurt * Bio Heidelbeer- Vanillejoghurt : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:381.29/91,4 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:11,3g | davon Zucker:11,1g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,1g

29.05.2026, Menü 1, Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren Weizenvollkorn-Brötchen * Möhren-Kartoffeleintopf mit Kartoffeln und Bio Möhren: keine * Weizenvollkorn-Brötchen: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:343.58/82,0 | Fett:0,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:2,4g | Salz:1,0g

29.05.2026, Menü 2, Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren Weizenvollkorn-Brötchen * Möhren-Kartoffeleintopf mit Kartoffeln und Bio Möhren: keine * Weizenvollkorn-Brötchen: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:343.58/82,0 | Fett:0,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:2,4g | Salz:1,0g

29.05.2026, Menü 3, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

29.05.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

29.05.2026, Menü 4, Bio Naturjoghurt Müslitopping * Bio Naturjoghurt: d * Müslitopping: a,a1,a4,a6,c,f,j,k,k1,k2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:431.57/103,1 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:5,7g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,2g