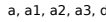
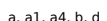
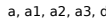
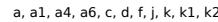


Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026
 Geflügel Fleischbällchen mediterrane Tomatensoße mit Aubergine/Zucchini/Paprika Bio Reis 	 Bio Nudeln Käse-Sahne-Soße Rohkost 	 Hähnchengulasch mit Bohnen Spätzle 	 Knusperbackfisch Kap-Seehecht Dillsoße Salzkartoffeln Gurken in Rahm 	 Kartoffelcremesuppe mit Bio-Lauch Bio Rosenbrötchen 
 Vegane Köttbullar aus Erbsenprotein mediterrane Tomatensoße mit Aubergine/Zucchini/Paprika Bio Reis 	 Bio Vollkorn Nudeln Käse-Sahne-Soße Rohkost 	 veganes Gulasch aus Weizen/Milchprotein mit Bohnen Spätzle 	 Veganer Backfisch aus Schwarzwurzel/Jackfrucht Dillsoße Salzkartoffeln Gurken in Rahm 	 Kartoffelcremesuppe mit Bio-Lauch Bio Rosenbrötchen 
Pizza Salami (Geflügel) 	Pizza Salami (Geflügel) 	Pizza Salami (Geflügel) 	Pizza Salami (Geflügel) 	Holzofenpinsa Kebab-Paprika 
Pizza Margherita 	Pizza Margherita 	Pizza Margherita 	Pizza Margherita 	Pizza Margherita 
 Obst	 Nuss-Nougatpudding 	Heidelbeer-Buttermilchdessert 	 Apfelmark ohne Zuckerzusatz 	 Bio Naturjoghurt Müslitopping 
	 Obst	 Obst	Obst	Obst

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.11.2026 - 08.11.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.11.2026, Menü 1, Geflügel Fleischbällchen mediterran Tomatensoße mit Aubergine/Zucchini/Paprika Bio Reis * Bio Reis: keine * Fleischbällchen (Geflügel): a1,b,d * mediterrane Tomatensoße mit Aubergine/Zucchini/Paprika: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:703.92/168,2 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:24,2g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,8g

02.11.2026, Menü 2, Vegane Köttbullar aus Erbsenprotein mediterran Tomatensoße mit Aubergine/Zucchini/Paprika Bio Reis * Bio Reis: keine * mediterrane Tomatensoße mit Aubergine/Zucchini/Paprika: a,a1,d * Vegane Köttbullar aus Erbsenprotein: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:666.21/159,2 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:25,2g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,6g

02.11.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

02.11.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

03.11.2026, Menü 1, Bio Nudeln Käse-Sahne-Soße Rohkost * Bio Nudeln: a,a1 * Käse-Sahne-Soße: a,a1,d * Rohkost: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:339.39/81,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,2g

03.11.2026, Menü 2, Bio Vollkorn Nudeln Käse-Sahne-Soße Rohkost * Bio Vollkorn Nudeln: a,a1 * Käse-Sahne-Soße: a,a1,d * Rohkost: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:548.89/131,3 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:20,3g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,2g

03.11.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

03.11.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

03.11.2026, Menü 5, Nuss-Nougatpudding * Nuss-Nougatpudding: d,k,k2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,6 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,2g

04.11.2026, Menü 1, Hähnchengulasch mit Bohnen Spätzle * Hähnchengulasch mit Bohnen: a,a1 * Spätzle: a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,8 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:5,8g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:18,6g | Salz:1,2g

04.11.2026, Menü 2, veganes Gulasch aus Weizen/Milchprotein mit Bohnen Spätzle * veganes Gulasch aus Weizen/Milchprotein mit Bohnen: a,a1,a4,b,d * Spätzle: a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:238.83/57,8 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:2,6g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:8,8g | Salz:1,2g

04.11.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

04.11.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

04.11.2026, Menü 5, Heidelbeer-Buttermilchdessert * Heidelbeer-Buttermilchdessert: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,2 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:12,2g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,1g

05.11.2026, Menü 1, Knusperbackfisch Kap-Seehecht Dillsoße Salzkartoffeln Gurken in Rahm * Dillsoße: a,a1,d * Gurken in Rahm: d * Knusperbackfisch Kap-Seehecht: a1,i * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:557.27/133,3 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,4g | Salz:1,1g

05.11.2026, Menü 2, Veganer Backfisch aus Schwarzwurzel/Jackfrucht Dillsoße Salzkartoffeln Gurken in Rahm * Dillsoße: a,a1,d * Gurken in Rahm: d * Salzkartoffeln: keine * Veganer Backfisch aus Schwarzwurzel/Jackfrucht: a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,2 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,7g

05.11.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

05.11.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

05.11.2026, Menü 5, Apfelmarmelade ohne Zuckerzusatz * Apfelmarmelade ohne Zuckerzusatz: 3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:196.93/47,4 | Fett:0,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:9,3g | Eiweiß:0,2g | Salz:0,0g

06.11.2026, Menü 1, Kartoffelcremesuppe mit Bio-Lauch Bio Rosenbrötchen * Bio Rosenbrötchen: a,a1,a2,a3 * Kartoffelcremesuppe mit Bio-Lauch: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,8 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:1,1g

06.11.2026, Menü 2, Kartoffelcremesuppe mit Bio-Lauch Bio Rosenbrötchen * Bio Rosenbrötchen: a,a1,a2,a3 * Kartoffelcremesuppe mit Bio-Lauch: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,8 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:1,1g

06.11.2026, Menü 3, Holzofenpinsa Kebab-Paprika * Holzofenpinsa Kebab-Paprika: a1,d * Nährwerte:

06.11.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

06.11.2026, Menü 5, Bio Naturjoghurt Müsliopping * Bio Naturjoghurt: d * Müsliopping: a,a1,a4,a6,c,f,j,k,k1,k2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,1 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:5,7g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,2g