

Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026
Minifrikadellen (Geflügel) Bratensoße Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbsen a, a1	Ravioli mit einer Tomatenfüllung Tomatenrahmsoße mit italienischen Kräutern Rohkost a, a1, d	Knusperbackfisch Kap-Seehecht Spinatsoße mit Bio-Spinat Salzkartoffeln a, a1, d, i	Gyros (Geflügel) Zaziki mit Bio-Quark und Gurken gewürzte Kartoffelwürfel Krautsalat d, m	Serbische Bohnensuppe mit weißen Bohnen,- Bio Lauch,- Möhren,-Sellerie Bio Rosenbrötchen a, a1, a2, a3, e
 Gemüsefrikadelle aus Möhren , Pastinaken,Erbsen,Romanesco,M ais Bratensoße Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbsen a, a1, b	 Bio Vollkorn Nudeln Tomatenrahmsoße mit italienischen Kräutern Rohkost a, a1, d	Eieromelette Spinatsoße mit Bio-Spinat Salzkartoffeln a, a1, b, d	 Vegetarisches Gyros aus Milchprotein Zaziki mit Bio-Quark und Gurken gewürzte Kartoffelwürfel Krautsalat a, a1, a4, b, d, m	Kaiserschmarrn Vanillesauce a1, b, d
Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d
Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d
 Obst	Karamellpudding d	Götterspeise Himbeer und Waldmeister	 Bio Erdbeerjoghurt d	 süßer Quark mit Bio Quark d
	 Obst	 Obst	Obst	Obst



DE-Öko-039

Unser Rohkostangebot wird saisonal und nach der entsprechenden Lieferfähigkeit angepasst. Das Angebot umfasst Gurken, Tomaten, Paprika, Möhren oder Kohlrabi.

Wie ist das Essen bei den Kindern angekommen? Bitte deren Bewertung im Bestellsystem eintragen.

Änderungen einzelner Produkte aus liefer- oder produktionstechnischen Gründen behalten wir uns vor. Die Erläuterung zur Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen sie bitte dem Aushang in ihrer Ausgabeküche. Die Angaben bzgl. der Allergene geben unseren aktuellen Wissenstand wieder. Aus Produkthaftungsgründen können jedoch technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, m=Schwefeldioxid und Sulphite

 mit Fleisch  vegetarisch  mit Fisch

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 05.10.2026 - 11.10.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

05.10.2026, Menü 1, Minifrikadellen (Geflügel) Bratensoße Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbesen * Bratensoße: a,a1 * Minifrikadellen (Geflügel) T: keine * Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbesen: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,1 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:24,3g | davon Zucker:0,4g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,7g

05.10.2026, Menü 2, Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais Bratensoße Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbesen * Bratensoße: a,a1 * Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais: a1,b * Risi Bisi mit Bio Reis,-Erbesen: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:502.8/120,7 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:22,1g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,8g

05.10.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

05.10.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

06.10.2026, Menü 1, Ravioli mit einer Tomatenfüllung Tomatenrahmsoße mit italienischen Kräutern Rohkost * Ravioli mit einer Tomatenfüllung: a1 * Rohkost: keine * Tomatenrahmsoße mit italienischen Kräutern: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:255.59/61,0 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:5,2g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:1,0g | Salz:0,8g

06.10.2026, Menü 2, Bio Vollkorn Nudeln Tomatenrahmsoße mit italienischen Kräutern Rohkost * Bio Vollkorn Nudeln: a,a1 * Rohkost: keine * Tomatenrahmsoße mit italienischen Kräutern: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,3 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,5g

06.10.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

06.10.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

06.10.2026, Menü 5, Karamellpudding * Karamellpudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,4 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:4,3g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,2g

07.10.2026, Menü 1, Knusperbackfisch Kap-Seehecht Spinatsoße mit Bio-Spinat Salzkartoffeln * Knusperbackfisch Kap-Seehecht: a1,i * Salzkartoffeln: keine * Spinatsoße mit Bio-Spinat: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:641.07/153,7 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:6,6g | Salz:1,1g

07.10.2026, Menü 2, Eieromelette Spinatsoße mit Bio-Spinat Salzkartoffeln * Eieromelette: b,d * Salzkartoffeln: keine * Spinatsoße mit Bio-Spinat: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:452.52/108,5 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,5g

07.10.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

07.10.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

08.10.2026, Menü 1, Gyros (Geflügel) Zaziki mit Bio-Quark und Gurken gewürzte Kartoffelwürfel Krautsalat * gewürzte Kartoffelwürfel: keine * Gyros: keine * Krautsalat: m * Zaziki mit Bio-Quark und Gurken: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,9 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:2,9g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:8,2g | Salz:0,5g

08.10.2026, Menü 2, Vegetarisches Gyros aus Milchprotein Zaziki mit Bio-Quark und Gurken gewürzte Kartoffelwürfel Krautsalat * gewürzte Kartoffelwürfel: keine * Krautsalat: m * Vegetarisches Gyros aus Milchprotein: a,a1,a4,b,d * Zaziki mit Bio-Quark und Gurken: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,4 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:10,3g | Salz:1,7g

08.10.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

08.10.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

08.10.2026, Menü 5, Bio Erdbeerjoghurt * Bio Erdbeerjoghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,6 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:10,7g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,1g

09.10.2026, Menü 1, Serbische Bohnensuppe mit weißen Bohnen,- Bio Lauch,- Möhren,-Sellerie Bio Rosenbrötchen * Bio Rosenbrötchen: a,a1,a2,a3 * Serbische Bohnensuppe mit weißen Bohnen Bio Lauch,- Möhren,-Sellerie: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:251.4/60,7 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:11,1g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,3g

09.10.2026, Menü 2, Kaiserschmarrn Vanillesauce * Kaiserschmarrn: a1,b,d * Vanillesauce: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:980.46/234,3 | Fett:9,1g | davon gesättigte Fettsäuren:4,6g | Kohlenhydrate:30,4g | davon Zucker:14,5g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,6g

09.10.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

09.10.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

09.10.2026, Menü 5, süßer Quark mit Bio Quark * süßer Quark mit Bio Quark: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,2 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:9,9g | Eiweiß:9,0g | Salz:0,1g