

ESSEN für Kids

KW 20, 11.05.2026 - 17.05.2026
Standard

Essen für Kids
Lützowstr.28a,
45141 Essen
E-Mail: dlz-buero@neue-arbeit-essen.de
Tel.: 0201/52 32 6133
Fax: 0201/52 32 6037



Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026
Chili sin Carne aus Linsen mit Kidneybohnen/Mais und Bio Paprika Bio Reis	Königsberger Klopse (Kalb) in Kapernsoße Salzkartoffeln rote Bete- Apfelsalat a, a1, b, d, l	paniertes Alaska Seelachsfilet Remoulade Bratkartoffeln Rohkost a, a1, b, d, i, l	Christi Himmelfahrt	Graupensuppe mit Bio Möhren, Lauch, Sellerie und Kartoffeln Fußballbrötchen a, a1, e
Chili sin Carne aus Linsen mit Kidneybohnen/Mais und Bio Paprika Bio Vollkornreis	Vegane Hackbällchen auf Basis von Soja/Weizeneiweiß in Kapernsoße Salzkartoffeln rote Bete- Apfelsalat a, a1, d	Blumenkohl- Käsemedaillon Remoulade Bratkartoffeln Rohkost a, a1, a6, b, d, l		Graupensuppe mit Bio Möhren, Lauch, Sellerie und Kartoffeln Fußballbrötchen a, a1, e
Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d		Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d
Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d		Pizza Margherita a, a1, d
Obst	Mandarinenjoghurt mit Bio Joghurt d	süßer Quark mit Bio Quark d		Karamellpudding d
	Obst	Obst		Obst



DE-Öko-039

Unser Rohkostangebot wird saisonal und nach der entsprechenden Lieferfähigkeit angepasst. Das Angebot umfasst Gurken, Tomaten, Paprika, Möhren oder Kohlrabi.

Wie ist das Essen bei den Kindern angekommen? Bitte deren Bewertung im Bestellsystem eintragen.

Änderungen einzelner Produkte aus liefer- oder produktionstechnischen Gründen behalten wir uns vor. Die Erläuterung zur Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen sie bitte dem Aushang in ihrer Ausgabeküche. Die Angaben bzgl. der Allergene geben unseren aktuellen Wissenstand wieder. Aus Produkthaftungsgründen können jedoch technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a6=Gerste, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, l=Senf

mit Fleisch vegetarisch mit Fisch

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 11.05.2026 - 17.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.05.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

11.05.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

12.05.2026, Menü 1, Königsberger Klopse (Kalb) in Kapernsoße Salzkartoffeln rote Bete- Apfelsalat * Kalbsbällchen: a1,b,l * Königsberger Klopse (Kalb) in Kapernsoße: a,a1,d * rote Bete- Apfelsalat: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,6 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,8g

12.05.2026, Menü 2, Vegane Hackbällchen auf Basis von Soja/Weizeneiweiß in Kapernsoße Salzkartoffeln rote Bete- Apfelsalat * in Kapernsoße: a,a1,d * rote Bete- Apfelsalat: keine * Salzkartoffeln: keine * Vegane Hackbällchen auf Basis von Soja/Weizeneiweiß: a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,1 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,6g

12.05.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

12.05.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

12.05.2026, Menü 5, Mandarinenjoghurt mit Bio Joghurt * Mandarinenjoghurt DGE: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,9 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:10,2g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,1g

13.05.2026, Menü 1, paniertes Alaska Seelachsfilet Remoulade Bratkartoffeln Rohkost * Bratkartoffeln: keine * paniertes Alaska Seelachsfilet: a1,i * Remoulade: a,a1,b,d,l * Rohkost: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,4 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,3g

13.05.2026, Menü 2, Blumenkohl- Käsemedaillon Remoulade Bratkartoffeln Rohkost * Blumenkohl- Käsemedaillon: a,a1,a6,d * Bratkartoffeln: keine * Remoulade: a,a1,b,d,l * Rohkost: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:615.93/147,7 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:15,0g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,5g

13.05.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

13.05.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

13.05.2026, Menü 5, süßer Quark mit Bio Quark * süßer Quark mit Bio Quark: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,2 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:9,9g | Eiweiß:9,0g | Salz:0,1g

15.05.2026, Menü 1, Graupensuppe mit Bio Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln Fußballbrötchen * Fußballbrötchen: a,a1 * Graupensuppe mit Bio Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln: a,a1,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,7 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,5g

15.05.2026, Menü 2, Graupensuppe mit Bio Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln Fußballbrötchen * Fußballbrötchen: a,a1 * Graupensuppe mit Bio Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln: a,a1,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,7 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,5g

15.05.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

15.05.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

15.05.2026, Menü 5, Karamellpudding * Karamellpudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,4 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:4,3g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,2g