

Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026
Wikingertopf (Geflügel) mit Bio-Erbsen/Möhren Bio Reis a, a1, b, d	Nudeln Zucchini Frischkäsesoße mit Bio Zucchini Rohkost a, a1, d	Hot Dog Brötchen, Wiener Würstchen (Geflügel), Hot Dog-Gurken, Röstzwiebeln, heller Dip mit Bio Joghurt a, a1, b, d, e, l	Happy Fish aus Alaska-Seelachs Dillsoße Salzkartoffeln Tomatensalat a, a1, b, d, i, j, l, m	Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren Fußballbrötchen a, a1
 Wikingertopf mit Veganen Hackbällchen auf Basis von Soja/Weizeneiweiß mit Bio-Erbsen/Möhren Bio Reis a, a1, d	 Vollkorn-Nudeln Zucchini Frischkäsesoße mit Bio Zucchini Rohkost a, a1, d	 Hot Dog Brötchen, vegetarisch Würstchen, Hot Dog-Gurken, Röstzwiebeln, heller Dip mit Bio Joghurt a, a1, b, d, l	 Gemüse-Knusper-DINO aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Mais, Paprika Tomatensalat Dillsoße Salzkartoffeln a, a1, a3, b, d, e, f, l, m	 Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren Fußballbrötchen a, a1
Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d
Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d
 Obst	 Vanillepudding d	Bananenjoghurt d	 Bio Kirsch- Sahnequark d	Crunch Donut a, a1, a3, a6, d, j, k, k1, k2
	Obst	 Obst	Obst	 Obst

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 12.10.2026 - 18.10.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

12.10.2026, Menü 1, Wikingertopf (Geflügel) mit Bio-Erbesen/Möhren Bio Reis * Bio Reis: keine * Geflügel Fleischbällchen: a1,b,d * Wikingertopf (Geflügel) mit Bio-Erbesen/Möhren: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:741.63/177,3 | Fett:6,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:22,2g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:6,6g | Salz:0,9g

12.10.2026, Menü 2, Wikingertopf mit Veganen Hackbällchen auf Basis von Soja/Weizeneiweiß mit Bio-Erbesen/Möhren Bio Reis * Bio Reis: keine * Vegane Hackbällchen auf Basis von Soja/Weizeneiweiß: keine * Wikingertopf (Geflügel) mit Bio-Erbesen/Möhren: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:695.54/166,3 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:23,6g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,6g

12.10.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

12.10.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

13.10.2026, Menü 1, Nudeln Zucchini Frischkäsesoße mit Bio Zucchini Rohkost * Nudeln: a,a1 * Rohkost: keine * Zucchini Frischkäsesoße mit Bio Zucchini: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:502.8/120,0 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:21,1g | davon Zucker:0,6g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,4g

13.10.2026, Menü 2, Vollkorn-Nudeln Zucchini Frischkäsesoße mit Bio Zucchini Rohkost * Rohkost: keine * Vollkorn-Nudeln: a,a1 * Zucchini Frischkäsesoße mit Bio Zucchini: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,2 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:0,6g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,4g

13.10.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

13.10.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

13.10.2026, Menü 5, Vanillepudding * Vanillepudding : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:347.77/83,8 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:10,7g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,2g

14.10.2026, Menü 1, Hot Dog Brötchen Wiener Würstchen (Geflügel) Hot Dog-Gurken Röstzwiebeln heller Dip mit Bio Joghurt * heller Dip mit Bio Joghurt: a,a1,b,d,l * Hot Dog Brötchen: a1 * Hot Dog-Gurken: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * Wiener Würstchen (Geflügel): e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1018.17/243,0 | Fett:14,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:20,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:8,4g | Salz:1,4g

14.10.2026, Menü 2, Hot Dog Brötchen vegetarisch Würstchen Hot Dog-Gurken Röstzwiebeln heller Dip mit Bio Joghurt * heller Dip mit Bio Joghurt: a,a1,b,d,l * Hot Dog Brötchen: a1 * Hot Dog-Gurken: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * vegetarisch Würstchen : b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:946.94/226,6 | Fett:13,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:7,5g | Salz:1,5g

14.10.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

14.10.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

14.10.2026, Menü 5, Bananenjoghurt * Bananenjoghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,2 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:17,2g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,1g

15.10.2026, Menü 1, Happy Fish aus Alaska-Seelachs Dillsoße Salzkartoffeln Tomatensalat * Dillsoße: a,a1,d * Happy Fish aus Alaska-Seelachs: a1,b,d,i,j * Salzkartoffeln: keine * Tomatensalat: l,m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,2 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,8g

15.10.2026, Menü 2, Gemüse-Knusper-DINO aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Mais, Paprika Tomatensalat Dillsoße Salzkartoffeln * Dillsoße: a,a1,d * Gemüse-Knusper-DINO aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Mais, Paprika: a1,a3,b,e,f * Salzkartoffeln: keine * Tomatensalat: l,m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,0 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,6g

15.10.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

15.10.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

15.10.2026, Menü 5, Bio Kirsch- Sahnequark * Bio Kirsch- Sahnequark : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,1 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:10,5g | davon Zucker:10,4g | Eiweiß:7,9g | Salz:0,1g

16.10.2026, Menü 1, Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren Fußballbrötchen * Fußballbrötchen: a,a1 * Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,0 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,8g | Salz:1,2g

16.10.2026, Menü 2, Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren Fußballbrötchen * Fußballbrötchen: a,a1 * Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,0 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,8g | Salz:1,2g

16.10.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

16.10.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

16.10.2026, Menü 5, Crunch Donut * Crunch Donut: a,a1,a3,a6,d,j,k,k1,k2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1969.3/470,0 | Fett:28,0g | davon gesättigte Fettsäuren:15,0g | Kohlenhydrate:49,0g | davon Zucker:19,0g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,6g