

Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren Cevapcici (Geflügel) a1, b, d, l	Knusperbackfisch Kap-Seehecht Schnittlauch Sahne Sauce Salzkartoffeln Rohkost a, a1, d, i	Hähnchen Rahmgeschnetzeltes Bio Reis Tomatensalat a, a1, d, l, m	Bio Nudeln Ratatouille Soße aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten geriebener Käse a, a1, d	Orientalische Linsensuppe mit Kartoffeln und Bio Möhren Bio Weizenbrötchen mit Kartoffelflocken a, a1
Möhren-Kartoffeleintopf mit Kartoffeln und Bio Möhren , Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais	Gemüse-Knusper-DINO aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Mais, Paprika , Schnittlauch Sahne Sauce , Salzkartoffeln , Rohkost a, a1, a3, b, d, e, f	Vegetarisches Steak aus Milchprotein Rahmsoße Bio Reis Tomatensalat a, a1, a4, b, d, l, m	Bio Vollkorn Nudeln Ratatouille Soße aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten geriebener Käse a, a1, d	Orientalische Linsensuppe mit Kartoffeln und Bio Möhren Bio Weizenbrötchen mit Kartoffelflocken a, a1
Pizza Salami (Geflügel) a1, b a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d	Pizza Salami (Geflügel) a, a1, d
Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d	Pizza Margherita a, a1, d
Obst	süßer Bio Joghurt d	Heidelbeer-Buttermilchdessert d	Bio Aprikosenquark d	Nuss-Nougatpudding d, k, k2
	Obst	Obst	Obst	Obst



DE-Öko-039

Unser Rohkostangebot wird saisonal und nach der entsprechenden Lieferfähigkeit angepasst. Das Angebot umfasst Gurken, Tomaten, Paprika, Möhren oder Kohlrabi.

Wie ist das Essen bei den Kindern angekommen? Bitte deren Bewertung im Bestellsystem eintragen.

Änderungen einzelner Produkte aus liefer- oder produktionstechnischen Gründen behalten wir uns vor. Die Erläuterung zur Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen sie bitte dem Aushang in ihrer Ausgabeküche. Die Angaben bzgl. der Allergene geben unseren aktuellen Wissenstand wieder. Aus Produkthaftungsgründen können jedoch technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausgeschlossen werden.

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, k=Schalenfrüchte, k2=Haselnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

mit Fleisch vegetarisch mit Fisch

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.03.2026 - 22.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.03.2026, Menü 1, Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren Cevapcici (Geflügel) * Cevapcici (Geflügel): a1,b,d,l * Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,9 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:10,5g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:5,1g | Salz:1,2g

16.03.2026, Menü 2, Möhren-Kartoffeleintopf mit Kartoffeln und Bio Möhren Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais * Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais: a1,b * Möhren-Kartoffeleintopf mit Bio Möhren: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,1 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:2,2g | Salz:1,0g

16.03.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

16.03.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

17.03.2026, Menü 1, Knusperbackfisch Kap-Seehecht Schnittlauch Sahne Sauce Salzkartoffeln Rohkost * Knusperbackfisch Kap-Seehecht: a1,i * Rohkost: keine * Salzkartoffeln: keine * Schnittlauch Sahne Sauce: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:611.74/146,8 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:6,3g | Salz:1,3g

17.03.2026, Menü 2, Gemüse-Knusper-DINO aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Mais, Paprika Schnittlauch Sahne Sauce Salzkartoffeln Rohkost * Gemüse-Knusper-DINO aus Blumenkohl/Erbsen/Karotten/Mais/Paprika: a1,a3,b,e,f * Rohkost: keine * Salzkartoffeln: keine * Schnittlauch Sahne Sauce: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,8 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,5g

17.03.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

17.03.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

17.03.2026, Menü 5, süßer Bio Joghurt * süßer Bio Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,0 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:10,1g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,1g

18.03.2026, Menü 1, Hähnchen Rahmgeschnetzeltes Bio Reis Tomatensalat * Bio Reis: keine * Hähnchen Rahmgeschnetzeltes: a,a1,d * Tomatensalat: l,m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,6 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,5g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:11,5g | Salz:0,6g

18.03.2026, Menü 2, Vegetarisches Steak aus Milchprotein Rahmsauce Bio Reis Tomatensalat * Bio Reis: keine * Rahmsauce: a,a1,d * Tomatensalat: l,m * Vegetarisches Steak aus Milchprotein: a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,7 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,7g

18.03.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

18.03.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

18.03.2026, Menü 5, Heidelbeer-Buttermilchdessert * Heidelbeer-Buttermilchdessert: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,2 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:12,2g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,1g

19.03.2026, Menü 1, Bio Nudeln Ratatouille Soße aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten geriebener Käse * Bio Nudeln: a,a1 * geriebener Käse: d * Ratatouille Soße: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,5 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,2g

19.03.2026, Menü 2, Bio Vollkorn Nudeln Ratatouille Soße aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten geriebener Käse * Bio Vollkorn Nudeln: a,a1 * geriebener Käse: d * Ratatouille Soße: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:615.93/147,6 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:23,3g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,2g

19.03.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

19.03.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

19.03.2026, Menü 5, Bio Aprikosenquark * Bio Aprikosenquark: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,1 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:14,2g | Eiweiß:7,5g | Salz:0,1g

20.03.2026, Menü 1, Orientalische Linsensuppe mit Kartoffeln und Bio Möhren Bio Weizenbrötchen mit Kartoffelflocken * Bio Weizenbrötchen mit Kartoffelflocken: a,a1 * Orientalische Linsensuppe mit Kartoffeln und Bio Möhren: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:243.02/58,5 | Fett:0,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,3g

20.03.2026, Menü 2, Orientalische Linsensuppe mit Kartoffeln und Bio Möhren Bio Weizenbrötchen mit Kartoffelflocken * Bio Weizenbrötchen mit Kartoffelflocken: a,a1 * Orientalische Linsensuppe mit Kartoffeln und Bio Möhren: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:243.02/58,5 | Fett:0,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,3g

20.03.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

20.03.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

20.03.2026, Menü 5, Nuss-Nougatpudding * Nuss-Nougatpudding: d,k,k2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,6 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,2g