

Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026	Freitag 27.03.2026
 Wirsing durcheinander mit Rinderhackfleisch und Kartoffeln 	 Bio Nudeln Napoli-Tomatensoße Rohkost Hummus Kichererbsen-Dip 	 Wikingertopf (Geflügel) mit Bio-Erbesen/Möhren Bio Reis 	 Happy Fish aus Alaska-Seelachs, Zitronensauce, Salzkartoffeln, Ratatouille-Salat aus Zucchini, Paprika, Tomaten 	 Graupensuppe mit Bio Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln Bio Rosenbrötchen 
 Schnitzel (vegetarisch) auf Basis von Soja- und Weizeneiweiß Wirsing durcheinander mit Kartoffeln 	 Bio Vollkorn Nudeln Napoli-Tomatensoße Rohkost Hummus Kichererbsen-Dip 	 Wikingertopf mit Bio-Erbesen/Möhren, Gemüse-Köttbullar aus Erbsen, Mais, Paprika, Grünkohl und Möhren, Bio Reis 	 Kartoffel-Frischkäsetasche Zitronensauce Salzkartoffeln Ratatouille-Salat aus Zucchini, Paprika, Tomaten 	 Reibekuchen Apfelmark ohne Zuckerzusatz 
 Pizza Salami (Geflügel) 	 Pizza Salami (Geflügel) 	 Pizza Salami (Geflügel) 	 Pizza Salami (Geflügel) 	 Pizza Salami (Geflügel) 
 Pizza Margherita 	 Pizza Margherita 	 Pizza Margherita 	 Pizza Margherita 	 Pizza Margherita 
 Obst 	 Schokopudding 	 Bio Milchreis Zimtucker 	 Mandarinenjoghurt mit Bio Joghurt 	 Buttermilchbällchen 
	 Obst	 Obst	 Obst	 Obst

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 23.03.2026 - 29.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

23.03.2026, Menü 2, Schnitzel (vegetarisch) auf Basis von Soja- und Weizeneiweiß Wirsing durcheinander mit Kartoffeln * Schnitzel (vegetarisch) auf Basis von Soja- und Weizeneiweiß: a1,j * Wirsing durcheinander mit Kartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,4 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:11,1g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,4g

23.03.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

23.03.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

24.03.2026, Menü 1, Bio Nudeln Napoli-Tomatensoße Rohkost Hummus Kichererbsen-Dip * Bio Nudeln: a,a1 * Hummus Kichererbsen-Dip: f * Napoli-Tomatensoße: keine * Rohkost: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:276.54/66,4 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,6g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,3g

24.03.2026, Menü 2, Bio Vollkorn Nudeln Napoli-Tomatensoße Rohkost Hummus Kichererbsen-Dip * Bio Vollkorn Nudeln: a,a1 * Hummus Kichererbsen-Dip: f * Napoli-Tomatensoße: keine * Rohkost: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,6 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,3g

24.03.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

24.03.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

24.03.2026, Menü 5, Schokopudding * Schokopudding : d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,2 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:15,0g | davon Zucker:10,7g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,2g

25.03.2026, Menü 1, Wikingertopf (Geflügel) mit Bio-Erbсен/Möhren Bio Reis * Bio-Reis: keine * Geflügel Fleischbällchen: a1,b,d * Wikingertopf (Geflügel) mit Bio-Erbсен/Möhren: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:741.63/177,3 | Fett:6,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:22,2g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:6,6g | Salz:0,9g

25.03.2026, Menü 2, Wikingertopf mit Bio-Erbсен/Möhren Gemüse-Köttbullar aus Erbsen, Mais, Paprika, Grünkohl und Möhren Bio Reis * Gemüse-Köttbullar aus Erbsen, Mais, Paprika, Grünkohl und Möhren: b * Bio Reis: keine * Wikingertopf (Geflügel) mit Bio-Erbсен/Möhren: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,1 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:25,2g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,9g

25.03.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

25.03.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

25.03.2026, Menü 5, Bio Milchreis Zimtucker * Bio Milchreis : d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:599.17/143,3 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:29,0g | davon Zucker:18,5g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,2g

26.03.2026, Menü 1, Happy Fish aus Alaska-Seelachs Zitronensauce Salzkartoffeln Ratatouille-Salat aus Zucchini, Paprika, Tomaten * Happy Fish aus Alaska-Seelachs: a1,b,d,i,j * Ratatouille-Salat aus Zucchini, Paprika, Tomaten: m * Salzkartoffeln: keine * Zitronensauce: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:343.58/82,5 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,2g

26.03.2026, Menü 2, Kartoffel-Frischkäsetasche Zitronensauce Salzkartoffeln Ratatouille-Salat aus Zucchini, Paprika, Tomaten * Kartoffel-Frischkäsetasche: d * Ratatouille-Salat aus Zucchini, Paprika, Tomaten: m * Salzkartoffeln: keine * Zitronensauce: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,8 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,5g

26.03.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

26.03.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

26.03.2026, Menü 5, Mandarinenjoghurt mit Bio Joghurt * Mandarinenjoghurt DGE: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,9 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:10,2g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,1g

27.03.2026, Menü 1, Graupensuppe mit Bio Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln Bio Rosenbrötchen * Bio Rosenbrötchen: a,a1,a2,a3 * Graupensuppe mit Bio Möhren,-Lauch,-Sellerie und Kartoffeln : a,a1,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,9 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,3g

27.03.2026, Menü 2, Reibekuchen Apfelmark ohne Zuckerzusatz * Apfelmark ohne Zuckerzusatz: 3 * Reibekuchen: a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,0 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,0g

27.03.2026, Menü 3, Pizza Salami (Geflügel) * Pizza Salami (Geflügel): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1173.2/280,2 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:32,5g | davon Zucker:0,2g | Eiweiß:10,5g | Salz:0,3g

27.03.2026, Menü 4, Pizza Margherita * Pizza Margherita: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1127.11/269,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

27.03.2026, Menü 5, Buttermilchbällchen * Buttermilchbällchen: a,a1,b,d,f,g,j,k * Nährwerte: